

## Würfe außerhalb der Gokyo

<b>Koshi-Waza</b>	<b>Hüftwürfe</b>
Sode tsuri komi goshi	Ärmel Hebezug Hüftwurf
Ko tsuri goshi	Kleiner Hüftzug
O tsuri goshi	Großer Hüftzug
Yama Arashi	Bergsturmwurf
<b>Ashi-Waza</b>	<b>Fußwürfe</b>
Kata ashi dori	Innensichel mit der Hand und Bein
Udo hiza guruma	Arm Knierad
Nidan ko soto gake	Kleine Außensichel zweites Bein
O soto otoshi	Großer Außenfallzug
Ko uchi maki komi	Kleiner Innendrehwurf
Ko uchi gake	Kleine Innensichel (Haken)
<b>Te-Waza</b>	<b>Handwürfe</b>
Moroto gari (Ryo ashi dori)	Sichelwurf mit beiden Händen
Sode seoi nage	Ärmel Schulterwurf
Eri seoi nage	Kragen Schulterwurf
Morote seoi nage	Schulterwurf mit beiden Händen
Seoi otoshi (Fumi komi)	Schulterwurf mit ausgest. Bein
Te guruma oder Sukui nage	Schaukelwurf
Koshiki daoshi	Innenbein nehmen (mit der Hand)
Kouchi ashi dori	Kleine Innenbein Handfußtechnik
Tawara guruma	Reisballen Rad
<b>Sutemi-Waza</b>	<b>Opferwürfe</b>
Kani waza o.Kani basami	Fliegender Scherwurf
Tawara gaeshi	Reisballenwurf
Uchi maki komi	Innendrehwurf
Yoko tomoe nage	Seitlicher Kopfwurf
Gyaku sumi gaeshi	Umgekehrter Eckenwurf
O soto maki komi	Großer Außendrehwurf